



4.23 Gesundheitsorientierte Mitarbeiterführung

Kennen Sie das auch? Mitarbeiter sind weniger motiviert, kaum mehr kreativ, überlastet, immer wieder krank und klagen über nicht zu bewältigende Arbeitsanforderungen.

Um auch nachhaltig die Effizienz von Arbeitsprozessen sicherzustellen, ist es gerade in Zeiten hoher Arbeitsanforderungen sinnvoll, dass Führungskräfte ihre Leitungsfunktion neu definieren und um den Bereich der »Gesundheitsorientierten Mitarbeiterführung« erweitern. Vor diesem Hintergrund sind besondere Kompetenzen der Leitungskräfte gefordert.

Im Fokus dieser Fortbildung steht der Zusammenhang des eigenen Führungsverhaltens und der psychischen Belastung bzw. dem Wohlbefinden und der Gesundheit der Mitarbeiter. Die Führungskraft kann ihr eigenes Führungsverhalten reflektieren und auf gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung hin überprüfen.

LERNZIELE

Die Teilnehmer lernen grundlegende Aspekte zu »Gesundheitsorientierter Mitarbeiterführung«.

Die Teilnehmer reflektieren das eigene Führungsverhalten auf den Bereich der gesundheitsorientierten Führung.

Die Teilnehmer sind in der Lage, individuelle Ansatzpunkte und Neuorientierung im Führungsverhalten weiterzuvermitteln.

LERNINHALTE

Gesundheit am Arbeitsplatz
Aspekte »Gesundheitsorientierter Mitarbeiterführung«
Die Funktion von Stress
Psychosoziale Belastungen am Arbeitsplatz

Wahrnehmung und Reflexion des eigenen Führungsverhaltens
Die Bedeutung klarer Kommunikationsstrukturen
Drucksituationen auflösen
Belastungsgrenzen und Psychospiele erkennen

Innere Haltung und Wertschätzung
Mein Profil als gesundheitsorientierte Führungskraft

4

Personalmanagement



ZIELGRUPPE

Pflegedienstleitungen
Einrichtungsleitungen
Geschäftsführer
Leitungskräfte und solche, die es werden wollen

DAUER

1 Tag