

6.5 Haushalt, Hygiene und Ernährung in Hausgemeinschaften für Menschen mit erheblich eingeschränkten Alltagskompetenzen

Hauswirtschaftliche Tätigkeiten begleiten Menschen durch das ganze Leben und haben unterschiedliche Bedeutung. Diese Tätigkeiten sind den älteren Menschen durch die lebenslange Ausführung bekannt, bedeuten Sicherheit und geben das Gefühl der Eigenständigkeit im Alter.

Das Personal in Hausgemeinschaften für Menschen mit Demenz muss sich auf diesen wichtigen Bereich einstellen.

LERNZIELE

Die Teilnehmer erlernen ein tragfähiges Konzept, um den Alltag der Haushaltsführung zu gestalten.

Die Teilnehmer erlernen hauswirtschaftliches Wissen, Fähigkeiten und Fertigkeiten für ein sicheres Gelingen.

LERNINHALTE

Förderung von Alltags- und Haushaltsführungskompetenzen

Bedeutung der hauswirtschaftlichen Mitarbeit in der Hausgemeinschaft

Hygiene in der Wohngruppe – Inhalte eines Hauswirtschaftskonzeptes

Grundlagen zum Thema »Ernährung im Alter«

Beispiele für ein bedürfnisorientiertes Verpflegungskonzept

6

Fachwissen Hauswirtschaft Ernährung



ZIELGRUPPE

**Präsenzkräfte/Alltagsbegleiter und die, die es werden wollen
Hauswirtschaftlich
Fachverantwortliche
für diesen Bereich**

DAUER

1 Tag