

4.15 Imagetraining (2)

Andere überzeugen und Selbstvertrauen ausstrahlen!

Wer kann seine Wirkung auf andere richtig einschätzen? Sind wir nicht manchmal überrascht, wenn wir bei anderen Personen eine ganz andere Wirkung erreicht haben, als wir eigentlich erreichen wollten?

Die eigene Ausstrahlung und Persönlichkeit entscheiden mehr denn je über privaten und beruflichen Erfolg. Zentrale Pfeiler hierfür sind selbstbewusstes Auftreten sowie das Gewusst-wie in jeder Situation.

LERNZIELE

Die Teilnehmer lernen, sich in den verschiedensten Situationen angemessen und souverän zu verhalten.

Die Teilnehmer verbessern ihr Image und erreichen damit mehr Akzeptanz bei Kunden, Geschäftspartnern, Mitarbeitern, Kollegen und Freunden.

Die Teilnehmer erlangen stärkeres Selbstbewusstsein und größere Überzeugungskraft.

LERNINHALTE

Überzeugende Darstellung der eigenen Person

Selbstsicherheit gewinnen und Selbstvertrauen ausstrahlen

**Selbstbild – Fremdbild
Wie nehme ich mich wahr?
Wie sehen mich die anderen?**

**Körpersprache
wirkungsvoll einsetzen**

Die Bedeutung von Gestik und Mimik

Die Macht des gesprochenen Wortes beruflicher Interessen

4

Personalmanagement



ZIELGRUPPE

Berufstätige, die ihre Persönlichkeit verbessern und stärken möchten

DAUER

1 Tag