

## 4.9 Körpersprache

*Der Körper ist der Spiegel der Seele – die versteckten Signale und geheimen Botschaften, was man daraus erkennen und bewirken kann!*

*Wussten Sie, dass Ihr Körperausdruck und der Klang Ihrer Stimme ca. 90% dessen bestimmt, was sie Ihrer Umwelt mitteilen? Seit einiger Zeit wird das Thema der nonverbalen Sprache, also unserer Körpersprache, in den Medien immer präsenter. Für Fachkräfte, Berater und viele andere Berufstätige, die mit Menschen Kontakt haben, ist diese visuelle Wirkung im Meeting oder im Gespräch von großer Bedeutung. Zur Entschlüsselung der Botschaften des Körpers hat Prof. Samy Molcho, der Experte für Körpersprache und Pantomime, maßgeblich beigetragen.*

*Kritisch beleuchtet wird aber auch, wo die Interpretation von Körpersprache zum Kaffeesatzlesen wird. Die Frage, was den ersten Eindruck prägt, wird in diesem Seminar genau so behandelt wie die Wirkung im Gespräch oder die Gesichtsmimik.*

### LERNZIELE

Die Teilnehmer lernen, das Bewusstsein für die eigenen Signale und Botschaften zu schärfen. Sie lernen, sich klar, deutlich und authentisch auszudrücken, um auch ihr Unterbewusstsein auf ihr Ziel auszurichten.

Die Teilnehmer lernen die körperlichen Aussagen ihres Gesprächspartners kennen und diese mit einzubeziehen und seine Aussagen zur Grundlage ihrer Gesprächsführung zu machen. Das verhilft ihnen dazu, effizienter zu kommunizieren und ihre Ziele leichter zu erreichen.

### LERNINHALTE

**Die Macht des ersten Eindrucks | Signale und Ursprünge | Die fünf Grundformen der Körperreaktionen | Signale und Botschaften | Sicherer Stand und gute Körperhaltung | Distanz zwischen den Gesprächspartnern**

**Deutung und Nutzung geheimer Signale von Gesprächspartnern | Interpretationen von Mimik und Gestik | Mehr Erfolg durch aktive Anwendung**



### ZIELGRUPPE

**Alle Interessierten, die ihre Körpersprache gezielter und bewusster in Gesprächssituationen einsetzen wollen und nonverbale Sprache wie Gestik und Mimik erkennen möchten**

### DAUER

**1 Tag**